

# Report Annualità 2022

## Fondazione Internazionale don Luigi Di Liegro

### Beneficiari delle attività\*

- Utenti coinvolti nei laboratori n. 62
- Volontari coinvolti nelle attività n. 40
- Partecipanti al corso di formazione n. 106
- Contatti SOSS contatti ricevuti n. 200
- Gruppo auto aiuto familiari n. 20

\*I numeri riportati sono indicativi: infatti i destinatari indiretti dei laboratori, così come del corso di formazione e del servizio SOSS, sono maggiori dei destinatari diretti.

### Outputs

#### 1. Attività formative

Realizzazione di un corso di formazione sul tema della salute mentale e del volontariato rivolto a familiari, volontari, utenti ed operatori; Convegno e Premio Giornalismo.

#### 2. Servizio di informazione e orientamento-SOSS e Portale Salute Mentale

Proseguimento e rafforzamento del servizio di orientamento e supporto sociale via telefono e on line per fare fronte alle limitazioni imposte dal distanziamento sociale

#### 3. Coinvolgimento dei volontari nelle attività del progetto

Coinvolgimento dei volontari nei servizi territoriali e nelle attività laboratoriali in presenza

#### 4. Laboratori di socializzazione e arte terapia

Attivazione di un laboratorio di teatro, di musica, creativo e fotografia

#### 5. Gruppi di auto mutuo aiuto

Attivazione e proseguimento dei gruppi di sostegno dei familiari

#### 6. Attività di comunicazione e social media

Promozione delle attività del progetto e della cultura della salute mentale

#### 7. Stipula accordi

Attivazione di accordi e rinnovo convenzioni con istituzioni pubbliche quali Municipio VIII, ASL RM1, ASL RM2, Sapienza Università di Roma, Università Europea di Roma, Accademia delle Belle Arti.

#### 8. Lavoro sulla strategia triennale

Percorso con Mapping Change di individuazione priorità, stakeholder e team building.

### Activities

#### 1. Attività formativa

La proposta formativa del 2022 è composta dal corso di formazione e da un **Convegno** e Premio Giornalismo del 1 dicembre 2022 “Dalla pandemia alla guerra: emarginazione fisica ed emotiva”, in cui

sono stati affrontati anche i temi degli effetti e reazioni comportamentali giovanili, e dei fattori di rischio e psicopatologia che sfociano in disturbi della regolazione emotiva e sociale dei giovani, nel clima del post covid e della guerra in Europa. Inoltre durante l'anno si sono svolti eventi formativi interni alla fondazione per i tirocinanti in psicologia (Università La Sapienza e Università Europea di Roma) e per i volontari del servizio civile Universale e Digitale (tot 8 volontari). Gli operatori della Fondazione hanno inoltre partecipato come formatori ad eventi pubblici quali il Festival della Salute mentale ROMENS di Roma e all'interno della ASL RM2 agli operatori.

Il **corso** dal titolo **PERCORSI DI CITTADINANZA ATTIVA NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE** si è interrogata sulla salute mentale come diritto e sugli strumenti e servizi che possono aiutare a tutelarla. Il corso intende sensibilizzare la cittadinanza attiva sul tema della salute mentale con la conoscenza e la formazione. Il volontariato rappresenta una fonte da sviluppare, valorizzare e dalla quale attingere risorse per creare una società consapevole e attenta a chi soffre e alle loro famiglie. Una società consapevole è capace di accogliere e non respingere la diversità e questo rappresenterà una opportunità per le persone con disturbo psichico per trovare il giusto centro del proprio percorso esistenziale. I partecipanti, destinatari diretti del corso, a loro volta saranno portatori di corrette informazioni sulla salute mentale negli ambienti che frequenteranno.

**Periodo: 2 maggio – 17 giugno 2022**

Contenuti:

- Tecniche di comunicazione
- Ascolto attivo, empatia e centralità della relazione
- Paradigma della Recovery
- Gli strumenti della riabilitazione psichiatrica (socializzazione, arte terapia, cura sul territorio)
- Studio dei nuovi strumenti informatici e digitali a supporto delle nuove forme di comunicazione e della relazione
- Il modello degli Ufe (empowerment e self help)
- Il contributo del volontariato nei percorsi socio riabilitativi
- Gestione della sindrome di burnout, organizzazione dei servizi territoriali e delle attività della fondazione

#### **Indicatori**

- n. 8 incontri seminariali
- n. 106 partecipanti
- n. 46 partecipanti in presenza
- n. 60 partecipanti on line
- n. 12 volontari hanno fatto il colloquio per fare le attività

## **2. Informazione e orientamento-SOSS e Portale Salute Mentale**

Durante il 2022 è continuato il servizio di orientamento e informazione sul tema salute mentale e marginalità per orientare le persone ai servizi più idonei. Le tematiche delle domande di aiuto sono state per lo più di accesso ai servizi pubblici (asl e municipi), ricerca contatti di attività di riabilitazione, supporto a trovare specialisti o cliniche per varie problematiche. Spesso l'impatto del

servizio non è solo sul singolo che chiama ma sulla intera famiglia e i servizi che le persone frequentano, per questo anche la numerosità dei destinatari aumenta molto in base ai destinatari indiretti del servizio. Grazie alle campagne promozionali in televisione e sul sito le richieste sono arrivate anche da fuori Lazio. Di conseguenza anche la banca dati della realtà che viene aggiornata di anno in anno è stata ampliata con realtà in tutta Italia. Il servizio è stato inoltre ampliato poiché, con il sostegno della Fondation D’Harcourt, si è supportata la nascita del portale Salute Mentale in collaborazione con la ASL Roma2 <https://www.salutementale.net/>

**Indicatori:**

- n. 150 contatti telefonici con nuovi utenti
- n. 50 utenti noti contattati nel periodo gennaio 2021-dicembre 2022
- n. 10 volontari coinvolti
- n. 3 operatori coinvolti

### **3. Coinvolgimento dei volontari**

I volontari sono stati coinvolti prevalentemente nelle attività della Fondazione, tenendo ancora conto delle limitazioni imposte dalla pandemia (es. reparti ospedalieri non ancora accessibili). Durante il 2022 oltre ai volontari del Servizio Civile Universale, hanno iniziato il percorso anche volontari del Servizio Civile Digitale, che nel corso del 2023 potranno supportare gli utenti anche nella digitalizzazione.

È stato possibile riprendere le attività in presenza, continuando ad usare le mascherine, ma non ancora nei servizi come pre-covid. I volontari sono stati coinvolti sia presso la sede della Fondazione per i laboratori e il servizio SOSS che presso i servizi territoriali, compatibilmente con l’organizzazione e le restrizioni imposte dalle ASL. Nel corso dell’anno sono stati effettuati 10 incontri di supervisione rivolti ai volontari per il sostegno e il monitoraggio dell’andamento delle attività ed eventi formativi ad hoc.

**Indicatori:**

- n. 3 volontari coinvolti nei servizi
- n. 37 volontari coinvolti nelle attività in presenza in fondazione
- n. 10 incontri di supervisione/sostegno ai volontari

### **4. I laboratori**

#### ***Laboratorio di Musica***

Il laboratorio è composto da un gruppo attivo tutto l’anno progettuale (tutti i lunedì dalle 15.30 alle 18.00. Il gruppo denominato “Briganti pizzicati” si è esibito al concerto presso la sede della Fondazione Di Liegro il 15 dicembre 2022.

***Indicatori***

- n. 18 partecipanti
- n. 8 volontari
- n. 1 conduttore
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione

### ***Laboratorio di teatro***

L'attività del laboratorio si svolge ogni martedì dalle 15.00 alle 17.00 per terminare con lo spettacolo teatrale. Nel corso di settembre 2022 è stato girato il corto pubblicato online per il 10 ottobre in onore della giornata mondiale della salute mentale <https://fb.watch/hQ5R8vfabx/>

#### ***Indicatori:***

- n. 16 partecipanti
- n. 9 volontari
- n. 1 conduttore
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione

### ***Laboratorio di fitwalking***

Da gennaio 2021 il laboratorio ha ripreso la sua attività con costanza il mercoledì mattina dalle 10.30 alle 12.30 presso il parco dell'EUR. Sono stati effettuati 3 incontri di monitoraggio con l'equipe del centro diurno da cui vengono i pazienti del laboratorio (Laurentino 38).

#### ***Indicatori:***

- n. 5 partecipanti
- n. 2 volontari
- n. 2 unità infermieristiche
- n. 1 direttore del centro diurno

### ***Laboratorio Creativo***

Si è svolto da marzo a giugno il mercoledì dalle ore 10.30 alle ore 12.30. I materiali prodotti nel corso del laboratorio sono stati esposti presso i locali della Fondazione. Sono state utilizzate tecniche artistiche e di espressività attraverso materiali diversi condotte da studenti e conduttrice dell'Accademia di belle Arti di Roma. Sono state costruite ad esempio maschere utilizzando stoffe diverse e condividendo attraverso dei circle time il motivo delle creazioni.

#### ***Indicatori***

- n. 9 utenti
- n. 4 studenti del primo e secondo anno del corso di Arte per la Terapia di Tecniche Grafiche Speciali dell'Accademia
- n. 2 volontari
- n. 1 conduttrice dell'Accademia delle Belle Arti di Roma.

### ***Laboratorio Di Fotografia***

Si è svolto da settembre a dicembre il mercoledì dalle 15.00 alle 17.00. Il laboratorio prevedeva per i partecipanti l'esperienza di apprendimento delle tecniche base della fotografia e di un percorso itinerante di esplorazione e socializzazione in cui il gruppo è andato a fotografare mete come: la mostra di Doisneau all'Ara Pacis, Villa Celimontana, il gazometro, l'ex mattatoio a Testaccio, il

Museo dei trasporti, i lotti di Garbatella, i Fori Imperiali. Ad ogni 3/4 incontri i conduttori si incontravano in sede con il gruppo per rivedere e commentare le foto scattate durante le uscite. Si è individuato come fil rouge del laboratorio il tema del “lavoro” e agli utenti è stato proposto, durante la settimana che passava fra un incontro e l’altro, di scattare delle foto inerenti al tema scelto nel proprio quartiere.

### ***Indicatori***

- n. 10 partecipanti,
- n. 4 volontari,
- n. 2 conduttori,
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione.

## **5. Gruppi auto aiuto familiari**

Il gruppo di sostegno ai familiari di persone con disagio psichico, a partire da gennaio 2022 si è regolarmente svolto con cadenza quindicinale. Vede partecipi prevalentemente genitori, ma anche familiari, di utenti seguiti nei Centri di Salute Mentale di Roma. Il gruppo è seguito da due supervisori ed è tuttora in corso.

### **Indicatori:**

- n. 18 incontri
- n. 20 partecipanti
- n. 1 supervisore
- n. 2 volontari/verbalizzatori

## **6. Attività di comunicazione e social media**

Nel corso del 2022 la Fondazione ha continuato, sulla scia dell’impegno degli anni precedenti, ad investire sulla comunicazione sociale per diffondere il messaggio sull’importanza della promozione della salute mentale e della lotta allo stigma di cui si fa portavoce insieme alla Fondation D’harcourt. In particolare, nel 2022 c’è stato un incremento della comunicazione effettuata attraverso i social media e in televisione, con uscite puntuali e continuative che hanno dato visibilità e raccontato le attività del progetto e i temi della salute mentale e del benessere psicosociale che nel periodo della pandemia sono diventati ancora più urgenti. Accanto ai post dei social media, l’aggiornamento dei contenuti del sito e del canale youtube con video e interviste e la diffusione delle newsletter. Si è sostenuta la corretta informazione in ambito della salute mentale anche attraverso una rassegna stampa in seguito alla quale sono stati condivisi articoli su attualità e salute mentale attraverso i social media. Inoltre in occasione del Convegno e Premio Giornalismo del 1 dicembre 2022 ci sono stati molti riscontri dei media e molte uscite su testate giornalistiche.

## **7. Stipula accordi**

L'attivazione di partnership e il rinnovo di convenzioni con le istituzioni e i servizi pubblici locali (Aziende Sanitarie Locali, servizi territoriali per la salute mentale, Università ecc.) rientra in una attività di promozione di una cultura della salute mentale che si fonda su un intervento complessivo sulla persona con disagio psichico, non limitato solo alla dimensione clinica o tecnica della assistenza. La stipula di accordi e convenzioni diventa una strategia tesa a permeare gli stessi servizi pubblici di una nuova concezione e di un diverso approccio alla salute mentale, oltre che regolare in modo formale la presenza dei volontari della Fondazione all'interno di tali servizi e a condividere metodologie di intervento.

## **8. Lavoro sulla strategia triennale**

Il percorso interno per la definizione della strategia 2023-2025 con l'ente Mapping Change ha coinvolto tutto il team operativo e membri del comitato scientifico della Fondazione. Sono state effettuate interviste singole ai partecipanti per restituire alla Fondazione stessa i propri punti di forza e di debolezza visti dall'interno. Sono stati individuate anche le minacce provenienti dal territorio e dal contesto culturale attuale. Questo lavoro ha permesso di passare dalle modalità di intervento trasversali alla riformulazione della Vision e quindi della Mission della Fondazione e gli assi principali di azione. Sono stati individuati gli stakeholders ed è stato fatto un lavoro di mappatura dei bisogni e corrispondenti attività. In base a questo sono stati identificate le priorità della Fondazione e definiti degli obiettivi divisi per anno, accompagnati da outcome auspicati.

### **SINTESI INDICATORI 2022**

- **n. 282 partecipanti;**
- **n. 40 volontari;**
- **n. 5 conduttori;**
- **n. 2 coordinatori;**
- **n. 2 operatori;**
- **n. 6 convenzioni;**
- **n. 1 strategia triennale.**

### **MAGGIORI DIFFICOLTÀ E PUNTI DI FORZA**

Per la Fondazione Di Liegro il 2022 è stato un anno ricco di cambiamenti, che hanno fatto emergere alcune criticità ma anche punti di forza che hanno facilitato le attività.

I maggiori cambiamenti sono avvenuti dal punto di vista dello staff coinvolto. Due persone, di cui una con un ruolo di coordinamento fondamentale hanno ceduto il posto ad altri colleghi. C'è stata quindi la difficoltà per il team di lavoro a costruirsi e trovare un'organizzazione funzionale, anche venendo meno l'esperienza e la conoscenza storica della Fondazione. Un'altra difficoltà incontrata è data dalla carenza dei finanziamenti esterni a sostegno delle attività e la necessità di una campagna di fundraising efficace per migliorare questo aspetto e permettere il mantenimento delle attività. Le difficoltà economiche sono aumentate a causa del periodo storico e dell'andamento economico del paese che ha risentito molto dell'inflazione e dell'aumento dei costi per il mantenimento della sede della Fondazione.

Riguardo agli aspetti che invece hanno sostenuto la Fondazione, invece, un punto di forza che si è rivelato utile è quello della reputazione di cui gode la Fondazione. La storia di don Luigi e il suo lascito permettono di essere conosciuti e visibili sul territorio locale e non solo, di avere adesioni e buona pubblicità. Sono stati riconosciuti come punti di forza anche l'attualità degli obiettivi e delle attività proposte dalla Fondazione, la qualità dei servizi offerti e la rete sul territorio che ha costruito e coltivato negli anni, con servizi pubblici e privati.