

Beneficiari delle attività

- Utenti coinvolti nei laboratori n. 62
- Volontari coinvolti nelle attività n. 36
- Partecipanti al corso VFR n. 71
- Contatti SOSS contatti ricevuti n. 130
- Gruppo auto aiuto familiari n. 11

Outputs

1. Attività formative

Realizzazione di un corso di formazione sul tema della salute mentale e del volontariato rivolto a familiari, volontari, utenti ed operatori.

2. Informazione e orientamento-SOSS

Proseguimento e rafforzamento del servizio di orientamento e supporto sociale via telefono e on line per fare fronte alle limitazioni imposte dal distanziamento sociale

3. Coinvolgimento dei volontari nelle attività del progetto

Coinvolgimento dei volontari nei servizi territoriali e nelle attività laboratoriali in presenza e on line.

4. Laboratori di socializzazione e arte terapia

Attivazione di un laboratorio di teatro, di musica, creativo, espressione matrioska e di spazi di incontro on line

5. Gruppi di auto mutuo aiuto

Attivazione e proseguimento dei gruppi di sostegno dei familiari

6. Attività di comunicazione e social media

Promozione delle attività del progetto e della cultura della salute mentale

Activities

1. Attività formativa

La proposta formativa dal titolo **UN NUOVO MODELLO DI COMUNITÀ DOPO LA PANDEMIA** si è interrogata sul volontariato di come è chiamato a rispondere alle criticità emergenti e di cosa sia cambiato con la consapevolezza che non si potrà tornare al mondo di prima. La diffusione del Covid-19 ha messo in evidenza diversi problemi psico-socio-economici che necessitano di risposte quanto mai urgenti: le carenze del sistema sanitario, il peso delle diseguaglianze economiche e sociali, l'inquinamento, la riduzione progressiva della biodiversità e la recrudescenza dei disagi psicologici che ha investito tutte le età. Il volontariato può contribuire a sanare le criticità emerse grazie alla rilevanza che ad esso viene riconosciuta nei sistemi di welfare. Una risorsa privata che si è affiancata ai tradizionali strumenti del welfare pubblico partecipando all'erogazione di servizi sociali ed educativi e

alla programmazione e progettazione delle politiche sociali e sanitarie a diversi livelli. Il volontariato giovanile presenta, in particolare, aspetti d'interesse per le scienze sociali: è una forma di cittadinanza attiva, contribuisce al benessere sociale, favorisce la maturazione dei giovani, l'acquisizione di competenze e la spendibilità nel mercato del lavoro.e il suo ruolo

Periodo: 9 ottobre - 11 dicembre 2021

Contenuti:

- Agenzie educative del terzo millennio, scuola e famiglia tra crisi e opportunità
- Dalla polis alla comunità virtuale: la centralità delle relazioni umane
- Storia e prospettive dei servizi di salute mentale
- Dal vecchio al nuovo mondo, il cambio di paradigma in psichiatria
- Dipendenze, la comunità educante come risposta alla complessità
- Volontariato oggi, con lo sguardo al futuro
- Salute mentale e territorio, una nuova idea di comunità

Indicatori

- n. 7 incontri seminariali
- n. 99 iscritti
- n. 71 partecipanti
- n. 28 partecipanti in presenza
- n. 43 partecipanti on line

2. Informazione e orientamento-SOSS.

SOSS

Nel servizio SOSS, sono coinvolti sia gli operatori della Fondazione che i volontari. Sulla scia dell'impegno degli scorsi anni è continuato il servizio di orientamento e informazione a tema salute mentale e marginalità. L'operatore riceve la chiamata e spiega in cosa consiste il servizio: supportare, informare e orientare ai servizi pubblici e del terzo settore. Le chiamate vengono fatte da pazienti o da familiari di persone in difficoltà. Le tematiche sono state per lo più di accesso ai servizi pubblici (asl e municipi), ricerca contatti di attività di riabilitazione, supporto a trovare specialisti o cliniche per varie problematiche. La domanda viene analizzata e in base alla richiesta viene fornito il contatto della realtà più idonea presa dalla nostra banca dati che viene aggiornata annualmente. Le persone sono state spesso grate del servizio e soddisfatte delle incazioni ricevute.

Indicatori:

- n. 91 contatti telefonici con nuovi utenti
- n. 39 utenti noti contattati nel periodo marzo 2021-gennaio 2022
- n. 8 volontari coinvolti
- n. 2 operatori coinvolti

3. Coinvolgimento dei volontari

I volontari sono stati coinvolti con flessibilità tenendo, ancora, conto delle limitazioni imposte dalla pandemia (es. reparti ospedalieri non ancora accessibili).

È stato possibile riprendere, in parte, le attività in presenza. I volontari sono stati coinvolti sia presso la sede della Fondazione per i laboratori e il servizio SOOS che presso i servizi territoriali, compatibilmente con l'organizzazione e le restrizioni imposte dalle ASL. **Nel corso dell'anno sono stati effettuati 8 incontri di supervisione rivolti ai volontari per il sostegno e il monitoraggio dell'andamento delle attività.**

Indicatori:

- n. 3 volontari coinvolti on line
- n. 33 volontari coinvolti nelle attività in presenza
- n. 8 incontri di supervisione/sostegno ai volontari

4. I laboratori

Si è fatto ricorso ancora all'utilizzo dei dispositivi digitali che è stato di grande aiuto nel mantenere il contatto con partecipanti, familiari e volontari. La maggior parte degli appuntamenti si è svolta in presenza.

Laboratorio di Musica

Il laboratorio è composto da un gruppo attivo tutto l'anno progettuale (tutti i lunedì dalle 15.30 alle 18.00. Il gruppo denominato "Briganti pizzicati" si è esibito al concerto presso il Conservatorio Santa Cecilia il 13 dicembre 2021.

Indicatori

- n. 19 partecipanti
- n. 6 volontari
- n. 1 conduttore
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione

Laboratorio di teatro

L'attività del laboratorio si svolge ogni martedì dalle 15.00 alle 17.00 per terminare con lo spettacolo teatrale. A giugno 2021 è stato messo in scena lo spettacolo del Laboratorio 2020-2021 con la registrazione di un video data la pandemia non si è potuto fare lo spettacolo dal vivo.

Indicatori:

- n. 15 partecipanti
- n. 8 volontari
- n. 1 conduttore
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione

Laboratorio di fitwalking

Da gennaio 2021 il laboratorio ha ripreso la sua attività con costanza.

Indicatori:

- n. 7 partecipanti
- n. 3 volontari
- n. 2 unità infermieristiche
- n. 1 direttore del centro diurno

Laboratorio Creativo

Si è svolto il mercoledì dalle ore 10.30 alle ore 12.30 e i materiali prodotti nel corso del laboratorio sono stati esposti durante la festa d'estate 2021 presso i locali della Fondazione. Sono state utilizzate tecniche artistiche e di espressività attraverso materiali diversi condotte da studenti e conduttrice dell'Accademia di belle Arti di Roma.

Indicatori

- n. 11 utenti
- n. 4 studenti del primo e secondo anno del corso di Arte per la Terapia di Tecniche Grafiche Speciali dell'Accademia
- n. 3 volontari
- n. 1 conduttrice dell'Accademia delle Belle Arti di Roma.

Laboratorio Espressivo Matrioska

Si è svolto online di venerdì dalle 15.30 alle 17.30. Il laboratorio prevedeva per i partecipanti l'esperienza di un percorso creativo, suddiviso in tre incontri, che ha collegato tra loro diverse tecniche espressive della fotografia e della scrittura.

Indicatori

- n. 10 partecipanti,
- n. 3 volontari,
- n. 2 conduttrici,
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione.

5. Gruppi auto aiuto familiari

Il gruppo di sostegno ai familiari di persone con disagio psichico, a partire da marzo 2021 si è regolarmente svolto con cadenza quindicinale. Il gruppo è seguito da due supervisori ed è tuttora in corso.

Indicatori:

- n. 18 incontri
- n 11 partecipanti
- n. 1 supervisore
- n. 2 volontari/verbalizzatori

6. Attività di comunicazione e social media

Nel corso del 2021 la Fondazione ha continuato, sulla scia dell'impegno degli anni precedenti, ad investire sulla comunicazione sociale per diffondere il messaggio sull'importanza della promozione della salute mentale e della lotta allo stigma di cui si fa portavoce insieme alla Fondation D'harcourt. In particolare, nel 2021 c'è stato un incremento della comunicazione effettuata attraverso i social media come Facebook e Instagram, con uscite puntuali e continuative che hanno dato visibilità e raccontato le attività del progetto e i temi della salute mentale e del benessere psicosociale che nel periodo della pandemia sono diventati ancora più urgenti. Accanto ai post dei social media, l'aggiornamento dei contenuti del sito e del canale youtube con video e interviste e la diffusione delle newsletter. Si è sostenuta la corretta informazione in ambito della salute mentale anche attraverso una rassegna stampa in seguito alla quale sono stati condivisi articoli su attualità e salute mentale attraverso i social media.

SINTESI INDICATORI 2021

- **n. 62 partecipanti (di cui 6 iscritti a 3 laboratori);**
- **n. 36 volontari (di cui 5 nei servizi esterni);**
- **n. 5 conduttori;**
- **n. 2 operatori-coordinatori.**