

## Beneficiari delle attività

- Utenti coinvolti nei laboratori n. 62
- Volontari coinvolti nelle attività n. 36
- Partecipanti al corso VFR n. 71
- Contatti SOSS contatti ricevuti n. 130
- Gruppo auto aiuto familiari n. 11

## Outputs

### 1. Attività formative

Realizzazione di un corso di formazione sul tema della salute mentale e del volontariato rivolto a familiari, volontari, utenti ed operatori.

### 2. Informazione e orientamento-SOSS

Proseguimento e rafforzamento del servizio di orientamento e supporto sociale via telefono e on line per fare fronte alle limitazioni imposte dal distanziamento sociale

### 3. Coinvolgimento dei volontari nelle attività del progetto

Coinvolgimento dei volontari nei servizi territoriali e nelle attività laboratoriali in presenza e on line.

### 4. Laboratori di socializzazione e arte terapia

Attivazione di un laboratorio di teatro, di musica, creativo, espressione matrioska e di spazi di incontro on line

### 5. Gruppi di auto mutuo aiuto

Attivazione e proseguimento dei gruppi di sostegno dei familiari

### 6. Attività di comunicazione e social media

Promozione delle attività del progetto e della cultura della salute mentale

## Activities

### 1. Attività formativa

La proposta formativa dal titolo **UN NUOVO MODELLO DI COMUNITÀ DOPO LA PANDEMIA** si è interrogata sul volontariato di come è chiamato a rispondere alle criticità emergenti e di cosa sia cambiato con la consapevolezza che non si potrà tornare al mondo di prima. La diffusione del Covid-19 ha messo in evidenza diversi problemi psico-socio-economici che necessitano di risposte quanto mai urgenti: le carenze del sistema sanitario, il peso delle diseguaglianze economiche e sociali, l'inquinamento, la riduzione progressiva della biodiversità e la recrudescenza dei disagi psicologici che ha investito tutte le età. Il volontariato può contribuire a sanare le criticità emerse grazie alla rilevanza che ad esso viene riconosciuta nei sistemi di welfare. Una risorsa privata che si è affiancata ai tradizionali strumenti del welfare pubblico partecipando all'erogazione di servizi sociali ed educativi e

alla programmazione e progettazione delle politiche sociali e sanitarie a diversi livelli. Il volontariato giovanile presenta, in particolare, aspetti d'interesse per le scienze sociali: è una forma di cittadinanza attiva, contribuisce al benessere sociale, favorisce la maturazione dei giovani, l'acquisizione di competenze e la spendibilità nel mercato del lavoro.e il suo ruolo

**Periodo: 9 ottobre - 11 dicembre 2021**

Contenuti:

- Agenzie educative del terzo millennio, scuola e famiglia tra crisi e opportunità
- Dalla polis alla comunità virtuale: la centralità delle relazioni umane
- Storia e prospettive dei servizi di salute mentale
- Dal vecchio al nuovo mondo, il cambio di paradigma in psichiatria
- Dipendenze, la comunità educante come risposta alla complessità
- Volontariato oggi, con lo sguardo al futuro
- Salute mentale e territorio, una nuova idea di comunità

**Indicatori**

- n. 7 incontri seminariali
- n. 99 iscritti
- n. 71 partecipanti
- n. 28 partecipanti in presenza
- n. 43 partecipanti on line

**2. Informazione e orientamento-SOSS.**

SOSS

Nel servizio SOSS, sono coinvolti sia gli operatori della Fondazione che i volontari. Sulla scia dell'impegno degli scorsi anni è continuato il servizio di orientamento e informazione a tema salute mentale e marginalità. L'operatore riceve la chiamata e spiega in cosa consiste il servizio: supportare, informare e orientare ai servizi pubblici e del terzo settore. Le chiamate vengono fatte da pazienti o da familiari di persone in difficoltà. Le tematiche sono state per lo più di accesso ai servizi pubblici (asl e municipi), ricerca contatti di attività di riabilitazione, supporto a trovare specialisti o cliniche per varie problematiche. La domanda viene analizzata e in base alla richiesta viene fornito il contatto della realtà più idonea presa dalla nostra banca dati che viene aggiornata annualmente. Le persone sono state spesso grate del servizio e soddisfatte delle incazioni ricevute.

**Indicatori:**

- n. 91 contatti telefonici con nuovi utenti
- n. 39 utenti noti contattati nel periodo marzo 2021-gennaio 2022
- n. 8 volontari coinvolti
- n. 2 operatori coinvolti

### 3. Coinvolgimento dei volontari

I volontari sono stati coinvolti con flessibilità tenendo, ancora, conto delle limitazioni imposte dalla pandemia (es. reparti ospedalieri non ancora accessibili).

È stato possibile riprendere, in parte, le attività in presenza. I volontari sono stati coinvolti sia presso la sede della Fondazione per i laboratori e il servizio SOOS che presso i servizi territoriali, compatibilmente con l'organizzazione e le restrizioni imposte dalle ASL. **Nel corso dell'anno sono stati effettuati 8 incontri di supervisione rivolti ai volontari per il sostegno e il monitoraggio dell'andamento delle attività.**

#### **Indicatori:**

- n. 3 volontari coinvolti on line
- n. 33 volontari coinvolti nelle attività in presenza
- n. 8 incontri di supervisione/sostegno ai volontari

### 4. I laboratori

Si è fatto ricorso ancora all'utilizzo dei dispositivi digitali che è stato di grande aiuto nel mantenere il contatto con partecipanti, familiari e volontari. La maggior parte degli appuntamenti si è svolta in presenza.

#### **Laboratorio di Musica**

Il laboratorio è composto da un gruppo attivo tutto l'anno progettuale (tutti i lunedì dalle 15.30 alle 18.00. Il gruppo denominato "Briganti pizzicati" si è esibito al concerto presso il Conservatorio Santa Cecilia il 13 dicembre 2021.

#### **Indicatori**

- n. 19 partecipanti
- n. 6 volontari
- n. 1 conduttore
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione

#### **Laboratorio di teatro**

L'attività del laboratorio si svolge ogni martedì dalle 15.00 alle 17.00 per terminare con lo spettacolo teatrale. A giugno 2021 è stato messo in scena lo spettacolo del Laboratorio 2020-2021 con la registrazione di un video data la pandemia non si è potuto fare lo spettacolo dal vivo.

#### **Indicatori:**

- n. 15 partecipanti
- n. 8 volontari
- n. 1 conduttore
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione

### ***Laboratorio di fitwalking***

Da gennaio 2021 il laboratorio ha ripreso la sua attività con costanza.

#### ***Indicatori:***

- n. 7 partecipanti
- n. 3 volontari
- n. 2 unità infermieristiche
- n. 1 direttore del centro diurno

### ***Laboratorio Creativo***

Si è svolto il mercoledì dalle ore 10.30 alle ore 12.30 e i materiali prodotti nel corso del laboratorio sono stati esposti durante la festa d'estate 2021 presso i locali della Fondazione. Sono state utilizzate tecniche artistiche e di espressività attraverso materiali diversi condotte da studenti e conduttrice dell'Accademia di belle Arti di Roma.

#### ***Indicatori***

- n. 11 utenti
- n. 4 studenti del primo e secondo anno del corso di Arte per la Terapia di Tecniche Grafiche Speciali dell'Accademia
- n. 3 volontari
- n. 1 conduttrice dell'Accademia delle Belle Arti di Roma.

### ***Laboratorio Espressivo Matrioska***

Si è svolto online di venerdì dalle 15.30 alle 17.30. Il laboratorio prevedeva per i partecipanti l'esperienza di un percorso creativo, suddiviso in tre incontri, che ha collegato tra loro diverse tecniche espressive della fotografia e della scrittura.

#### ***Indicatori***

- n. 10 partecipanti,
- n. 3 volontari,
- n. 2 conduttrici,
- n. 1 operatore dello staff della Fondazione.

## **5. Gruppi auto aiuto familiari**

Il gruppo di sostegno ai familiari di persone con disagio psichico, a partire da marzo 2021 si è regolarmente svolto con cadenza quindicinale. Il gruppo è seguito da due supervisori ed è tuttora in corso.

**Indicatori:**

- n. 18 incontri
- n 11 partecipanti
- n. 1 supervisore
- n. 2 volontari/verbalizzatori

**6. Attività di comunicazione e social media**

Nel corso del 2021 la Fondazione ha continuato, sulla scia dell'impegno degli anni precedenti, ad investire sulla comunicazione sociale per diffondere il messaggio sull'importanza della promozione della salute mentale e della lotta allo stigma di cui si fa portavoce insieme alla Fondation D'harcourt. In particolare, nel 2021 c'è stato un incremento della comunicazione effettuata attraverso i social media come Facebook e Instagram, con uscite puntuali e continuative che hanno dato visibilità e raccontato le attività del progetto e i temi della salute mentale e del benessere psicosociale che nel periodo della pandemia sono diventati ancora più urgenti. Accanto ai post dei social media, l'aggiornamento dei contenuti del sito e del canale youtube con video e interviste e la diffusione delle newsletter. Si è sostenuta la corretta informazione in ambito della salute mentale anche attraverso una rassegna stampa in seguito alla quale sono stati condivisi articoli su attualità e salute mentale attraverso i social media.

**SINTESI INDICATORI 2021**

- **n. 62 partecipanti (di cui 6 iscritti a 3 laboratori);**
- **n. 36 volontari (di cui 5 nei servizi esterni);**
- **n. 5 conduttori;**
- **n. 2 operatori-coordinatori.**