



Corso di formazione volontari e famiglie in rete per la salute mentale XIII Edizione

STILI DI VITA PER IL BENESSERE: ADOLESCENZA E SALUTE MENTALE

PREMESSA

Gli adolescenti *sono* la società del futuro. La realizzazione di compiti evolutivi al suo interno è un obiettivo tanto fondamentale quanto complesso. Il tempo dell'adolescenza è quello delle scelte da affrontare, della verifica delle capacità innate e acquisite, dei distacchi e delle contraddizioni che il passaggio al mondo adulto comporta. **Nodi essenziali dello sviluppo personale sono le relazioni, la rete dei rapporti e delle esperienze vissute dall'adolescente;** reti che, oltre ad essere psicologiche ed affettive, sono anche culturali e sociali: la **famiglia, la scuola, il gruppo dei coetanei**. Senza dubbio, quindi, la promozione di una cultura del benessere della salute diventa un passo importante verso la consapevolezza delle proprie scelte e una guida privilegiata verso l'acquisizione di nuovi stili di vita. Le famiglie dovrebbero investire su un modello educativo *sano*, che miri a stimolare la curiosità e il dialogo dei figli verso il proprio mondo esteriore e interiore. La scuola, invece, dovrebbe diventare il luogo di apprendimento per eccellenza, il contesto privilegiato per integrare conoscenze e capacità grazie all'insegnamento di un vero e proprio *curriculum della salute*. L'educazione è, quindi, la chiave di volta verso una cultura del benessere della salute: l'insieme delle attività e delle strategie che portano le giovani generazioni a diventare i protagonisti delle proprie scelte verso la salute individuale e collettiva.

Programma delle lezioni – dal 19 ottobre 2019 al 25 gennaio 2020

Gli incontri si terranno il **sabato** dalle 9.30 alle 13.00 *le date definitive saranno comunicate in seguito

PRIMO INCONTRO – 19 OTTOBRE 2019

TRAIETTORIE DI SVILUPPO NORMALI E PATOLOGICHE IN ADOLESCENZA

Luigina Di Liegro, *Segretario Generale Fondazione Di Liegro*

Gianluigi Di Cesare, *Psichiatra, Responsabile U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1*

Martina D’Ariano, *Assistente Sociale U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1*

SECONDO INCONTRO – 26 OTTOBRE 2019

PROMOZIONE DELLA SALUTE PERINATALE E INFANTILE

Giuseppe Ducci, *Psichiatra, Direttore DSM ASL Roma1*

TERZO INCONTRO – IN VIA DI DEFINIZIONE

QUARTO INCONTRO – 23 NOVEMBRE 2019

L’ADOLESCENZA NEL CICLO DI VITA DELLA FAMIGLIA

Fernando Landolfo, *Psicologo “Giovani Adulti” UOC Distretto 14 ASL Roma1*

QUINTO INCONTRO – 30 NOVEMBRE 2019

LA SALUTE ATTRAVERSO L’INTEGRAZIONE

Massimiliano Aragona, *psichiatra presso Istituto Nazionale per la salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà - INMP*

SESTO INCONTRO – 7 DICEMBRE 2019

VECCHIE E NUOVE DIPENDENZE

Alessandro Vento, *Psichiatra, CSM ASL Roma2*

SETTIMO INCONTRO – 14 DICEMBRE 2019

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Armando Cotugno, *Psichiatra, U.O.S.D. Disturbi del Comportamento Alimentare ASL Roma1*

OTTAVO INCONTRO – 11 GENNAIO 2020

ORIENTAMENTI SESSUALI E IDENTITA' DI GENERE

Roberto Baiocco, *Psicologo e Professore presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di sviluppo e Socializzazione della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma*

NONO INCONTRO – 18 GENNAIO 2020

EMPATIA E VOLONTARIATO

Josè Mannu, *Psichiatra, Responsabile UOSD Residenze ASL Roma2*

DECIMO INCONTRO – 25 GENNAIO 2020

GIOVANI, COMUNICAZIONE E SALUTE MENTALE

Claudia D'Angelo, *giornalista Rai*

Renato Frisanco, *Ricercatore e Sociologo*

RELATORI

Gianluigi Di Cesare, *Psichiatra, Responsabile U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1*

Martina D'Ariano, *Assistente Sociale U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1*

Giuseppe Ducci, *Psichiatra, Direttore DSM ASL Roma1*

Roberto Baiocco, *Psicologo e Professore presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di sviluppo e Socializzazione della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma*

Fernando Landolfo, *Psicologo “Giovani Adulti” UOC Distretto 14 ASL Roma1*

Marco Cundari, *Psicologo, Psicoterapeuta, Specialista in problemi dell'infanzia, dell'adolescenza e sostegno genitoriale presso il Centro di Riabilitazione “Tangram Idea Prisma 82 “*

Marina Di Maio, *Psicologa, Psicoterapeuta, collabora con la UOC PIMPS dalla ASL Roma1*

Massimiliano Aragona, *psichiatra presso Istituto Nazionale per la salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà - INMP*

Alessandro Vento, *Psichiatra, CSM ASL Roma2*

Armando Cotugno, *Psichiatra, U.O.S.D. Disturbi del Comportamento Alimentare ASL Roma1*

Josè Mannu, *Psichiatra, Responsabile UOSD Residenze ASL Roma2*

Claudia D'Angelo, *giornalista Rai*

Renato Frisanco, *Ricercatore e Sociologo*

