

Corso di formazione  
VOLONTARI E FAMIGLIE IN RETE  
PER LA SALUTE MENTALE

## STILI DI VITA PER IL BENESSERE IN ADOLESCENZA

dal 19 ottobre 2019 al 25 gennaio 2020



**Corso di formazione volontari e famiglie in rete per la salute mentale  
XIII Edizione**

## **STILI DI VITA PER IL BENESSERE: ADOLESCENZA E SALUTE MENTALE**

### **Premessa**

Gli adolescenti *sono* la società del futuro. La realizzazione di compiti evolutivi al suo interno è un obiettivo tanto fondamentale quanto complesso. Il tempo dell'adolescenza è quello delle scelte da affrontare, della verifica delle capacità innate e acquisite, dei distacchi e delle contraddizioni che il passaggio al mondo adulto comporta. **Nodi essenziali dello sviluppo personale sono le relazioni, la rete dei rapporti e delle esperienze vissute dall'adolescente;** reti che, oltre ad essere psicologiche ed affettive, sono anche culturali e sociali: la **famiglia, la scuola, il gruppo dei coetanei**. Senza dubbio, quindi, la promozione di una cultura del benessere della salute diventa un passo importante verso la consapevolezza delle proprie scelte e una guida privilegiata verso l'acquisizione di nuovi stili di vita. Le famiglie dovrebbero investire su un modello educativo *sano*, che miri a stimolare la curiosità e il dialogo dei figli verso il proprio mondo esteriore e interiore. La scuola, invece, dovrebbe diventare il luogo di apprendimento per eccellenza, il contesto privilegiato per integrare conoscenze e capacità grazie all'insegnamento di un vero e proprio *curriculum della salute*. L'educazione è, quindi, la chiave di volta verso una cultura del benessere della salute: l'insieme delle attività e delle strategie che portano le giovani generazioni a diventare i protagonisti delle proprie scelte verso la salute individuale e collettiva.

## **Programma delle lezioni – dal 19 ottobre 2019 al 25 gennaio 2020**

Gli incontri si terranno il **sabato** dalle 9.30 alle 13.00 \*le date definitive saranno comunicate in seguito

### **PRIMO INCONTRO TRAIETTORIE DI SVILUPPO NORMALI E PATOLOGICHE IN ADOLESCENZA**

Luigina Di Liegro, *Segretario Generale Fondazione Di Liegro*

Gianluigi Di Cesare, *Psichiatra, Responsabile U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1*

Martina D'Ariano, *Assistente Sociale U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1*

### **SECONDO INCONTRO PROMOZIONE DELLA SALUTE PERINATALE E INFANTILE**

Giuseppe Ducci, *Psichiatra, Direttore DSM ASL Roma1*

### **TERZO INCONTRO ORIENTAMENTI SESSUALI E IDENTITA' DI GENERE**

Roberto Baiocco, *Psicologo e Professore presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di sviluppo e Socializzazione della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma*

### **QUARTO INCONTRO L'ADOLESCENZA NEL CICLO DI VITA DELLA FAMIGLIA**

Fernando Landolfo, *Psicologo "Giovani Adulti" UOC Distretto 14 ASL Roma1*

### **QUINTO INCONTRO LA SALUTE ATTRAVERSO L'INTEGRAZIONE**

Massimiliano Aragona, *psichiatra presso Istituto Nazionale per la salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà - INMP*

### **SESTO INCONTRO VECCHIE E NUOVE DIPENDENZE**

Alessandro Vento, *Psichiatra, CSM ASL Roma2*

### **SETTIMO INCONTRO DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**

Armando Cotugno, *Psichiatra, U.O.S.D. Disturbi del Comportamento Alimentare ASL Roma1*

## OTTAVO INCONTRO **EMPATIA E VOLONTARIATO**

Josè Mannu, Psichiatra, *Responsabile UOSD Residenze ASL Roma2*

## NONO INCONTRO **GIOVANI, COMUNICAZIONE E SALUTE MENTALE**

Claudia D'Angelo, *giornalista Rai*

Renato Frisanco, *Ricercatore e Sociologo*

## **RELATORI**

**Gianluigi Di Cesare**, Psichiatra, Responsabile U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1

**Martina D'Ariano**, Assistente Sociale U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1

**Giuseppe Ducci**, Psichiatra, Direttore DSM ASL Roma1

**Roberto Baiocco**, Psicologo e Professore presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di sviluppo e Socializzazione della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma

**Fernando Landolfo**, Psicologo "Giovani Adulti" UOC Distretto 14 ASL Roma1

**Marco Cundari**, Psicologo, Psicoterapeuta, Specialista in problemi dell'infanzia, dell'adolescenza e sostegno genitoriale presso il Centro di Riabilitazione "Tangram Idea Prisma 82 "

**Marina Di Maio**, Psicologa, Psicoterapeuta, collabora con la UOC PIMPS dalla ASL Roma1

**Massimiliano Aragona**, psichiatra presso Istituto Nazionale per la salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà - INMP

**Alessandro Vento**, Psichiatra, CSM ASL Roma2

**Armando Cotugno**, Psichiatra, U.O.S.D. Disturbi del Comportamento Alimentare ASL Roma1

**Josè Mannu**, Psichiatra, Responsabile UOSD Residenze ASL Roma2

**Claudia D'Angelo**, giornalista Rai

**Renato Frisanco**, Ricercatore e Sociologo